

# Convivencia en el GAM

para el trabajo en un grupo de ayuda mutua

<b>Conceptos</b>	<b>Principios</b>	<b>Otros conceptos</b>
<i>Ayuda Mutua</i>	Buscamos en el grupo la ayuda de otros con quienes compartimos una misma situación.	<i>Solidaridad</i>
<i>Igualdad</i>	Somos una comprensiva sociedad de iguales y tenemos una tarea común: Superar lo que nos agobia y detiene.	<i>Pares Superación</i>
<i>Herramientas</i>	Para superar lo que nos agobia y detiene, aprovechamos las herramientas que nos ofrece el grupo, buscando lograr mayor tranquilidad, estabilidad y felicidad.	<i>Crecimiento</i>
<i>Responsabilidad</i>	No somos culpables pero sí responsables.	<i>Acción</i>
<i>Compartimos experiencias</i>	Para superarnos, hablamos sólo de nuestra propia experiencia personal.	<i>Primera Persona</i>
<i>Fraternidad</i>	Para apoyar a otros, compartimos experiencias propias, sin consejo ni juicio de valor.	<i>Comprensión Calidez</i>
<i>Honestidad</i>	Hablamos de lo que sentimos con franqueza: Somos honestos para conocernos como nunca antes.	<i>Aprendizaje</i>
<i>Tolerancia</i>	Aprovechamos el uso de la palabra para exponer y trabajar lo que sentimos: todos tenemos derecho a hablar el mismo tiempo así que somos concisos.	<i>Escucha</i>
<i>Escucha</i>	Escuchar las experiencias de los demás es una herramienta central para el crecimiento y trabajo personal.	<i>Trabajo personal</i>
<i>Reserva y Confidencialidad</i>	Lo que se dice en el grupo se queda en el grupo. Siempre.	<i>Respeto</i>
<i>Unión</i>	Nuestro bienestar común tiene la preferencia. El progreso individual depende de nuestra unión.	<i>Sociedad</i>
<i>Prohibido prohibir</i>	Nada en el grupo es obligatorio, siempre que se respete el bienestar común.	<i>Respeto Reglas</i>
<i>Autonomía</i>	Apoyamos la autonomía del grupo, como medio para fortalecer la personal.	<i>Independencia Identidad</i>
<i>Participación e Independencia</i>	Cada grupo es autónomo e independiente y se gobierna con la participación de todos sus integrantes. Las actividades necesarias para el buen funcionamiento del grupo son tarea de todos.	<i>Colaboración</i>
<i>Siempre sencillo</i>	Lo importante no es la eficiencia, sino la máxima participación.	<i>Participación</i>
<i>Autosuficiencia</i>	Cada grupo busca ser autosuficiente, para lograr su autonomía.	<i>Autonomía</i>
<i>Independencia</i>	Como grupo somos independientes. No estamos afiliados a ningún partido político, religión o institución.	<i>Afiliación</i>
<i>Buenas relaciones</i>	Los problemas causados por luchas de poder o prestigio en el grupo se hablan y resuelven, como parte del trabajo para avanzar todos.	<i>Luchas de poder</i>
<i>Renovación</i>	Los nuevos integrantes revitalizan nuestro trabajo. Son la vida del grupo.	<i>Fraternidad</i>
<i>Apertura</i>	Todos son bienvenidos. Cualquiera que sienta que tiene un problema similar al nuestro puede ser parte del grupo, aunque en principio no esté de acuerdo con todo nuestros métodos de trabajo.	<i>Tolerancia Apoy</i>

